



Wielu Czytelników „Młodego Technika” to stali użytkownicy rowerów. Z myślą o nich rozpoczynamy cykl zwięzłych artykułów omawiających wszystkie możliwe do wykonania w domu prace: regulacje, przygotowanie do sezonu, niewielkie naprawy itp. czynności, niezbędne do utrzymania naszego pojazdu we wzorowym stanie. Porady zostały opracowane na podstawie francuskiego czasopisma „Systeme D”.

Regulacje

1. Zwykły, codzienny przegląd roweru ma wprawdzie zasięg dość ograniczony, jest jednak konieczny, by zapewnić perfekcyjne działanie wszystkich podzespołów pojazdu, decydujących zarówno o bezpieczeństwie jazdy, jak i o wysiłku kolarza.

Najpierw rower myjemy gąbką i wodnym roztworem zmydlającym, np. wodą z dodatkiem delikatnego szamponu. **Mycie pojazdu wodą pod wysokim ciśnieniem jest niedopuszczalne.** Następnie kontrolujemy ciśnienie w oponach, zamocowanie kół, kierownicy itp. Od czasu do czasu łańcuch i przekładnię smarujemy olejem silikonowym lub przekładniowym, np. Hipolem.

2. Komfort jazdy przy minimalnym wysiłku zapewnia nam tylko rower (bez względu na jego model) dopasowany do naszego wzrostu i poprawnie wyregulowany. Jeszcze więc przed zakupem, a po wyborze modelu pojazdu, nieodzowne jest sprawdzenie wymiarów ramy roweru, który pragniemy nabyć. W tym celu wykonujemy następujący test: stajemy w pozycji jak na rysunku – odległość A musi wynosić około 2,5 cm.

3. Inna metoda ustalenia prawidłowej wysokości ramy polega na sprawdzeniu, czy długość H ramy to dwie trzecie długości X zaznaczonej na rysunku.

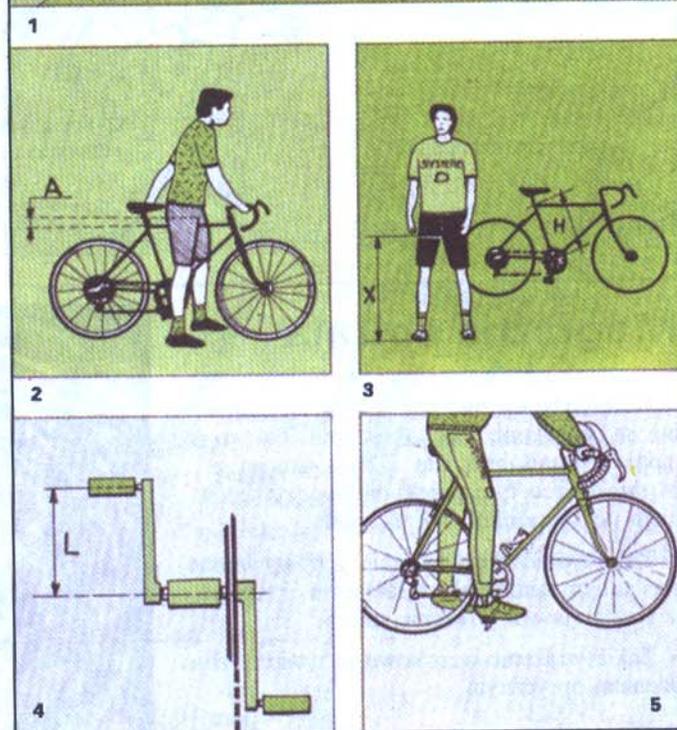
4. Dla superdokładnych Czytelników podajemy, że długość (L) korb pedałów powinna być w przybliżeniu równa jednej piątej długości X.

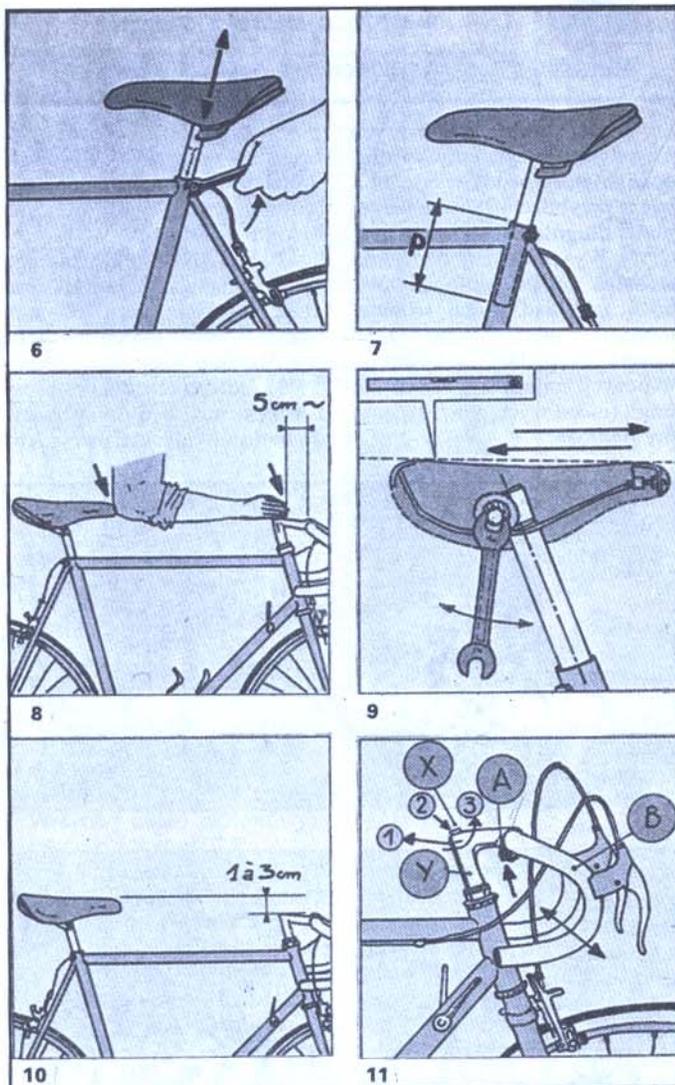
5. Wysokość zamocowania siodełka jest prawidłowa wówczas, gdy siedząc na rowerze możemy piętę jednej nogi oprzeć na pedale ustawionym w pozycji najniższej, zaś drugą nogą (nieco wyciągniętą) sięgać podłoża.

6. Zgodnie z omówionymi zasadami regulujemy wysokość siodełka, po uprzednim odkręceniu nakrętki zaciskowej lub dźwigni.

7. **WAŻNE:** dla własnego bezpieczeństwa musimy zadbać, by minimum 60 mm trzpienia mocującego siodełko pozostawało w ramie.

8. Odległość siodełko – kierownica musi być dopasowana do budowy ciała kierowcy. Aby





ustalić tę długość łokciem wyciągniętego przedramienia dotykamy końca siodełka. Odległość końców wyciągniętych palców przedramienia użytego do pomiarów musi być nie mniejsza niż 5 cm od środka kierownicy.

9. Po odkręceniu nakrętki mocującej, przesuwamy siodełko w prowadnicy do uzyskania prawidłowej odległości od kierownicy. Po wypoziomowaniu siodełka nakrętkę trzeba mocno dokręcić.

10. **Regulacja kierownicy.** W rowerach przeznaczonych do jazdy szosowej, kierownica musi być usytuowana 1 do 3 cm poniżej siodełka. Dla rowerów terenowych kierownica i siodełko powinny być na jednym poziomie.

11. Aby ustawić prawidłową wysokość kierownicy odkręcamy śrubę X kluczem specjalnym (1) o około trzy obroty. Następnie uderzeniem drewnianego młotka w śrubę X rozłączamy zaciskowe połączenie wysięgnika Y z króćcem widelca. Po wyregulowaniu wysokości kierownicy mocno dokręcamy śrubę X uważając, by pionowy element kierownicy znajdował się co najmniej 60 mm we wnętrzu ramy. Na koniec nakrętką A zwalniamy poziomy element kierownicy i regulujemy jej poziome pochylenie, zależnie od życzenia.

(j.p.)

Magiczna spirala

Nikt chyba nie uwierzy, że linie na rysunku nie są spiralami, lecz okręgami! To wręcz nieprawdopodobne, ale tak w istocie jest. Możecie się o tym przekonać wodząc ołówkiem po którymkolwiek okręgu.

To niesamowite złudzenie jest wywołane specjalnym tłem zniekształcającym okręgi tak, iż sprawiają one wrażenie spirali.

Takie wrażenie wzrokowe nazywamy złudzeniem optycznym.

(waj)

